事業所名	GATTOBO	支援プログラム	作成日	令和8 年	5 月	1 日

法人(事業所)理念	1. 途切れない支援を目指し、地域に寄り添い意味のある場所を創造・構築する。 2. 従来の福祉事業の概念に捉われず、新しい挑戦を追求し従業員の成長と幸福を図る。		
支援方針	GATTOBOでは、 **サッカー**や**ヨガ**などの身体活動を中心とした支援を通して、子どもたちの心身の健やかな成長を支援します。 運動活動の中で、あいさつや時間を守ること、仲間を尊重することなど、社会生活に必要な基本的な規律や態度を大切にしています。 また、活動の中で努力する姿勢や挑戦する気持ちを育み、成功体験だけでなく失敗体験も成長の機会として捉えながら、自己肯定感や自己コントロール力の向上を目指します。 ヨガを取り入れることで、**身体の使い方**を学ぶとともに**情緒の安定**を図り、自分の**心と身体を整える力**を育てます。 子ども一人ひとりの発達段階や特性に応じた支援を行い、家庭・学校・関係機関と連携しながら、**社会参加に必要な力**を身につけられるよう支援していきます。		
営業時間	12 時 00 分 ～ 21 時 00 分まで	送迎実施の有無	あり (なし)
	支 援 内 容		
健康・生活	目的 **心身の健康を維持しながら安定した生活を送る力を育てる。** ・手洗い、うがい、整理整頓など生活習慣の定着　・活動前後のストレッチやヨガによる体調管理 ・水分補給や休憩のタイミングを学ぶ　・自分の体調や気持ちを職員に伝える練習 ・生活リズムを整えるための保護者への助言		
運動・感覚	**目的** **サッカーやヨガなどの身体活動を通して基礎体力や体幹、身体感覚の発達を促すとともに、呼吸や身体の動きを意識することで情緒の安定や自己コントロール力の向上を図る。** ・サッカー活動を中心とした運動療育　・ヨガやストレッチによる体幹トレーニング ・ヨガポーズを通したバランス感覚・柔軟性の向上　・ボール運動やコーディネーショントレーニング ・呼吸法を取り入れ、心身を落ち着かせる練習　・運動を通して自分の身体の状態に気付く経験		
認知・行動	**目的** **状況を理解し、適切な判断や行動ができる力を育てるとともに、自分の感情をコントロールする力を養う。** ・ゲーム形式の活動を通したルール理解　・順番や役割を意識する活動 ・ヨガの呼吸法による感情コントロールの練習　・成功体験や失敗体験を通した振り返り　・活動の見通しを持てるようスケジュール提示		
言語 コミュニケーション	**目的** **自分の気持ちや考えを相手に伝える力や、相手の話を理解する力を育てる。** ・活動前後のミーティング　・チーム活動の中での声かけや意思表示 ・挨拶や感謝の言葉の習慣化　・自分の気持ちを言葉で表現する練習　・呼吸を整え落ち着いて話す経験		
人間関係 社会性	**目的** **集団活動を通して他者と協力する力や社会性を育てる。** ・サッカーなどチーム活動による協力体験　・役割分担による責任感の育成 ・勝敗や結果を受け入れる経験　・相手を尊重する姿勢の育成　・友達とのトラブル時の仲裁と振り返り		
家族支援	**目的** **家庭と連携し、子どもの成長を共に支える。** ・送迎時や面談での情報共有　・家庭でできるストレッチや運動の紹介 ・保護者からの相談への対応　・関係機関への相談支援	移行支援	・進学、就労、環境変化に向けての課題提示及び実践・学校や関係機関との情報共有 ・社会ルールやマナーの習得　・自己管理能力の向上支援 ・進学や進路に関する相談支援　・地域活動への参加支援
地域支援・地域連携	**目的** **地域とのつながりを持ち、社会参加の機会を広げる。** ・学校との情報共有　・相談支援専門員との連携 ・地域イベントへの参加　・地域スポーツ活動との交流　・関係機関とのケース会議	職員の質の向上	・研修期間あり(採用後6ヶ月間) ・外部研修、内部研修 ・社会ルールやマナーの習得
主な行事等	・サッカーイベント　・ヨガ体験活動 ・外出活動　・地域交流イベント		